

7 kwiecień (środa)

Temat dnia: „Ćwiczenia sportowo – słuchowe”

zajęcia dla dzieci z grupy IV

Cel zajęć:

- rozwijanie słuchu fonematycznego;
- rozwijanie mowy i myślenia;
- poszerzenie słownictwa dzieci o nazwy: gimnastyka artystyczna, gra w piłkę ręczną, gra w koszykówkę, piłka nożna, kolarstwo;
- rozwijanie spostrzegawczości;
- rozwijanie sprawności ruchowej, zwracanie uwagi na prawidłową postawę ciała;

Zajęcia 1. Sportowe ćwiczenia słuchowe.

- *Ćwiczenia słuchowe z piłką lub skakanką.*

Przygotujcie sobie piłkę lub skakankę. Niżej są umieszczone obrazki – zadaniem Waszym jest dzielenie nazw na głoski lub na sylaby. Dzielenie na głoski powinny łączyć z odbijaniem piłki o podłogę (lub jej podrzucaniem i łapaniem) – jedno odbicie, jedna głoska lub sylaba – czy ze skakaniem na skakance – jeden podskok, jedna głoska lub sylaba.



- *Zabawa Podaj słowo.*

Proszę powiedzieć słowa rozpoczynające się na głoskę a później wskażcie obrazek rozpoczynający się na podaną głoskę:

- o „u” - np. ul, ulica, ucho

- „k”
- „j”
- „t”
- „p”



– Proszę ułożyć zdania do podanych obrazków, przeliczyć z ilu słów się składa zdanie np.

Mężczyźni grają w piłkę ręczną (5 słów).





– Przeczytajcie wyrazy (dzieci 5 – letnie mogą próbować)
Wskażcie obrazek do jakich dyscyplin sportowych mogą być potrzebne te przedmioty.
Nazwij dyscyplinę sportu np. koszykówka, gimnastyka artystyczna.

piłka

skakanka

rower

bramka

czepek





- Karty pracy cz. 3 str. 64
 - powiedz, w co grają chłopcy, pokoloruj rysunki chłopców i piłki;
 - nazwij sportowców przedstawionych na zdjęciach, rysuj po śladach – od zdjęć sportowców do zdjęć piłek, nazwij poszczególne piłki
- 4. Zaśpiewaj piosenkę „Głowa, ramiona, pięty” z jednoczesnym pokazywaniem części ciała

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

Zajęcia 2.

Ćwiczenia gimnastyczne

Jeśli macie strój gimnastyczny w domu przebierzcie się.

Przygotujcie przybory:

- kartka papieru,
- książka,
- piłka mała,
- piłka duża,
- hula hop, mata do
- ćwiczeń.

Gdy jakieś ćwiczenie będzie Wam sprawiało trudności, bądź nie znajdziecie przyboru do ćwiczeń – proszę ich nie wykonywać.

W trakcie rozbierania posłuchajcie piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=4T9mvzAZhD8>

Gimnastyka, gimnastyka każdy z nas wesoło bryka.

Nasze ciała czynią cuda dotykamy czołem uda.

Wyginamy stopy ręce i wołamy więcej, więcej.

Gimnastyka, gimnastyka łokieć z łydką się spotyka.

Nos z kolankiem, udo z uchem, stopa się spotyka z brzuchem.

Wyginamy stopy, ręce i wołamy więcej, więcej.

Jesteście gotowi? Rozpoczynamy zabawę.

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

Super!!!!



Dziękuję za wspólną zabawę – pozdrawiam.