**III część dnia:**

**- ćwiczenia grafomotoryczne: Karta pracy, cz. 3, str. 71. **

**Odwzorujcie rysunki rakiety i ufoludka. Rysujcie po śladzie, nie odrywając kredki od kartki.**

**- Zestaw sześciu ćwiczeń – propozycja gimnastyki – wtorek**

**🤸 1. Naprzemienne wymachy rąk do przodu/ tyłu.**

**🤸‍♀ 2. Pochylanie głowy w lewo/prawo.**

**🤸‍♀ 3. Rozkrok, skłon do przodu i dotknięcie prawej kostki lewą ręką; wyprost i zmiana stron.**

**🤸‍♀ 4. Dwa małe podskoki w miejscu i jeden najwyższy.**

**🤸‍♀ 5. Leżenie przodem, unoszenie się na wyprostowanych rękach.**

**🤸‍♀ 6. „Rowerek”.**

**Link do ćwiczeń:** [**https://www.youtube.com/watch?v=ufXXXnQ1hiM**](https://www.youtube.com/watch?v=ufXXXnQ1hiM)

**propozycje ćwiczeń dla dzieci chętnych:**

**- odszukaj i zaznacz najkrótszą drogę przechodzącą przez robota zaczynając od lewej strony start a kończąc z prawej strony finisz.**

****

**- Odszukajcie roboty, które wyglądają tak samo. wskażcie je.**

****

**- zabaw matematyczna: wykonajcie działania. Wynik wskaże wam kolor kredki, jakim należy pokolorować określony element balonu.**

****

**- utrwalenie słów piosenki „Ziemia, wyspa zielona”:** [**https://www.youtube.com/watch?v=-ZQTnkXpcCA**](https://www.youtube.com/watch?v=-ZQTnkXpcCA)

1. **Nie warto mieszkać na Marsie,
nie warto mieszkać na Wenus.
Na Ziemi jest życie ciekawsze,
powtarzam to każdemu .**

**Ref.
Bo Ziemia to wyspa, to wyspa zielona,
wśród innych dalekich planet.
To dom dla ludzi, dla ludzi i zwierząt,
więc musi być bardzo zadbany.**

1. **Chcę poznać życie delfinów
i wiedzieć co piszczy w trawie.
Zachwycać się lotem motyla
i z kotem móc się bawić.**

**Ref.
Bo Ziemia to wyspa , to wyspa zielona,
wśród innych dalekich planet.
To dom dla ludzi, dla ludzi i zwierząt,
więc musi być bardzo zadbany.**

1. **Posadźmy kwiatów tysiące.
Posadźmy krzewy i drzewa,
niech z nieba uśmiecha się słońce,
pozwólmy ptakom śpiewać.**

**Ref.
Bo Ziemia to wyspa , to wyspa zielona,
wśród innych dalekich planet.
To dom dla ludzi, dla ludzi i zwierząt,
więc musi być bardzo zadbany.**

**- gimnastyka buzi i języka: potrzebne będą (paluszek do zjedzenia, podłużny żelek, cukierek, lizak). Spróbujcie wykonać ćwiczenia tak, jak został ukazane to na obrazku. Udanej zabawy😊**

****