Poniżej przedstawiam propozycję ćwiczeń ( do wyboru) rozwijających umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji

1. Z kolorowych czasopism trzeba wyciąć twarze przedstawiające różne emocje. Następnie dziecko przykleja je na kolorowe kartki i utworzy z nich tablice emocji.

Teraz możecie porozmawiać z dzieckiem jaki macie nastrój oraz co się wydarzyło, że się tak czujecie.

1. Narysuj palcem.

 Rozsyp mąkę/kaszę/kakao na ciemnym talerzu. Poproś, aby dziecko narysowało palcem swój nastrój (oczy i buźkę). Porozmawiajcie jak się dziś czuje, co było powodem takiego stanu. Rodzicu również opowiedz dziecku o swoim nastroju. Zachęcaj je do dłuższych wypowiedzi.

1. Połącz w pary takie same emocje. Karta pracy poniżej.



4. Dorysuj odpowiednią mimikę twarzy. Pokoloruj wybrany obrazek. Karta pracy poniżej

