**Gimnastyka Korekcyjna**

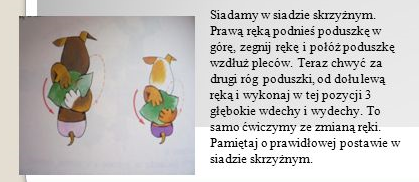
**Witajcie ☺**

Na dzisiejszych zajęciach poproszę Was o wykonanie kilku ćwiczeń wraz z rodzicem. Powodzenia !!!

**ĆWICZENIE 1**



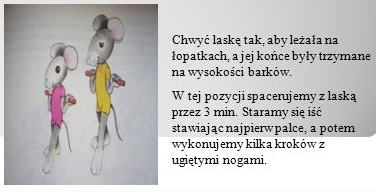
**ĆWICZENIE 2**



**ĆWICZENIE 3**



**ĆWICZENIE 4**

****

**Dodatkowo:**

**Przygotuj kartki i wytnij z nich z stopy dinozaura. Następnie ustaw tak jak przedstawiono na zdjęciu poniżej, Skacz według instrukcji ustawionych stóp.**

