

## **Rola postaw rodzicielskich w kształtowaniu samooceny u dzieci i młodzieży**

16.06.2020

Rodzice mają istotny wpływ na rozwój psychospołeczny dziecka, czyli m.in.: na funkcjonowanie intelektualne i emocjonalne, kształtowanie się dojrzałości społecznej oraz właściwy obraz siebie. Wpływ rodziców oddziałuje także na formowanie się stosunku do siebie i rówieśników, a także na właściwe pełnienie własnych ról rodzinnych przez dziecko, także w późniejszym, dorosłym życiu (Ziemska, 1980).

Środowisko rodzinne ma wpływ na osobowość dziecka poprzez dwa rodzaje zachowań: świadomą pracę wychowawczą oraz niezamierzone oddziaływanie na dziecko. Dokonuje się ono poprzez czynności i zdarzenia mające miejsce w rodzinie, poprzez obserwację reakcji dorosłych na te zdarzenia, a także przez postępowanie członków rodziny. Szczególne oddziaływania następują poprzez sposób, w jaki członkowie rodziny odnoszą się do siebie nawzajem oraz jest ich stosunek emocjonalny do dziecka.

W literaturze psychologicznej można znaleźć wyniki wielu badań, opisujących wpływ rodziców na rozwój i zachowanie się dzieci. Stanowią one dowód na to, że **pozytywny stosunek rodziców do dziecka, okazywana akceptacja i ciepło, wsparcie psychiczne korzystnie wpływają na rozwój psychospołeczny oraz emocjonalny dziecka**. Podkreślają także zgodnie, że negatywny stosunek do dziecka, brak akceptacji i ciepła, połączony z licznymi ograniczeniami i stosowaniem kar wywiera ujemny wpływ na rozwój społeczny, emocjonalny oraz na kształtowanie się pozytywnego obrazu siebie (Ziemska, 1980).

**Cechami osobowości, na które znaczący wpływ mają postawy rodziców są obraz własnej osoby, samoocena i samoakceptacja**. Badania dowodzą, że dzieci o wysokim poziomie samoakceptacji spostrzegają swoich rodziców jako akceptujących. Natomiast poczucie odrzucenia i nieakceptowania przez rodziców powoduje obniżenie poziomu akceptacji siebie. **Postawy rodzicielskie, zarówno matek jak i ojców wpływają na obraz siebie ich dzieci** (Wolińska, 1988).

- Postawy charakteryzujące się nadmiernym ochranianiem kształtują u dziecka wyłącznie pozytywną samoocenę co przekłada się na ocenę własnego postępowania. Takie dziecko cechuje słaby wgląd we własne możliwości oraz posiadanie małej ilości doświadczeń, co powoduje, nieumiejętność odnalezienia się w nowych sytuacjach. Może być to przyczyną konfliktów dziecka z otoczeniem, a także być przyczyną

stresu, z powodu rozbieżności stawianych sobie oczekiwań, a koniecznością sprostania rzeczywistości.

- Postawa charakteryzująca się nadmierną surowością jest postawą odwrotną do poprzednio omówionej i może stanowić źródło poczucia niższości u dziecka, poczucia winy, a w przypadku bardziej wrażliwych dzieci nawet odrzucenia siebie. Opisywana postawa rodzicielska może sprzyjać także kształtowaniu się u dziecka tendencji do perfekcjonizmu oraz nadmiernej samokrytyki.
- Postawa niekonsekwentna, gdzie rodzice dają dziecku sprzeczne sygnały powoduje w dziecku frustrację oraz jest źródłem stresów. Opisane negatywne postawy rodziców są źródłem nieadekwatnego obrazu siebie dziecka.
- **Na prawidłowy obraz własnej osoby u dziecka wpływają oddziaływania rodziców określone jako akceptujące.** Ta postawa wychowawcza przyczynia się także do regulowania pozytywnych stosunków między dzieckiem, a jego otoczeniem.

Wielu autorów zajmujących się tematyką postaw rodzicielskich uważa, że odgrywają one znaczącą rolę w procesie wychowawczym. **Właściwe postawy rodzicielskie mają korzystny wpływ na psychospołeczny rozwój dziecka oraz sprzyjają kształtowaniu się pozytywnych cech osobowości.** Natomiast niewłaściwe postawy rodziców nie tylko niekonstruktywnie wpływają na rozwój dziecka i jego osobowość, ale także mogą być źródłem różnego rodzaju zaburzeń (Wilk, 2002).

Podsumowując, należy podkreślić, że tylko w rodzinach, w których rodzice z miłością i akceptacją odnoszą się do dziecka, wychowują się dzieci, których psychika jest prawidłowo ukształtowana. Charakteryzują się one poczuciem własnej wartości, potrafią dokonywać właściwych wyborów, są zdolne do wysiłku, mają pozytywne kontakty z innymi ludźmi, są radosne i ufne. Pozytywne postawy rodzicielskie dają niemal pewność, że będą kształtowały prawidłową osobowość dziecka i będą sprzyjały zachowaniu jego równowagi psychicznej (Łuczyński, 2008).

Więcej na temat wpływu postaw rodzicielskich na dzieci znajdziecie Państwo w innych artykułach opracowanych przez psychologów Poradni: <http://ppptarnow.pl/category/porady-wychowawcze-dla-rodzicow/>

#### *Literatura:*

- Ziemska M., *Rodzina i dziecko*, Warszawa 1980,
- Łuczyński A., *Dzieci w rodzinach zastępczych i dysfunkcjonalnych*, Lublin 2008,
- Wilk J., *Pedagogika rodziny*, Lublin 2002,

- *Wolińska J.M., Wpływ postaw wychowawczych rodziców na aspekt opisowy , wartościujący i normatywny obrazu własnej osoby ich dzieci w wieku dorastania. W: K. Pospiszyl (red.), Z badań nad postawami rodzicielskimi, Lublin 1988*

Opracowała: Anna Romanowicz – psycholog