

ĆWICZENIA ROZWIJAJĄCE TWÓRCZE MYŚLENIE

1. Ćwiczenie „Co by było, gdyby...?”

Sens ćwiczenia polega na wyszukiwaniu odległych konsekwencji wymyślonej sytuacji i na podawaniu jak najbardziej pomysłowych odpowiedzi, a unikaniu- rutynowych, oczywistych.

- Co by było, gdyby nie było siły ciężkości na Ziemi?
- Co by było, gdyby nie było tarcia?
- Co by było, gdyby psy zaczęły mówić ludzkim głosem?
- Co by było, gdyby w każdą sobotę padał deszcz?
- Co by było, gdyby śpiew był prawnie zabroniony?
- Co by było, gdyby wszyscy ludzie na ziemi nosili takie samo ubranie?
- Co by było, gdyby ludzie nigdy nie umierali?
- Co by było, gdyby drzewa nagle zaczęły produkować wysokiej jakości benzynę?
- Co by było, gdyby wraz z wiekiem ludzie stawali się bardziej inteligentni i przystojni?
- Co by było, gdyby ludzie spali przez 23 godziny i wstawali tylko na jedną godzinę?

2. Ćwiczenie „Wyobraź sobie, że...”

Należy wyobrazić sobie kolejno niezwykle wydarzenia i podzielić się swoimi pomysłami.

- Wyobraź sobie, że możesz pochwycić trąbę powietrzną. Co byś z nią zrobił?
- Wyobraź sobie, że możesz złapać i zwinąć w rulon tęczę. Co byś z nią zrobił?
- Wyobraź sobie, że możesz wyhodować mrówki wielkości psa. Co byś z nimi zrobił?
- Wyobraź sobie, że możesz złapać w siatkę spadającą gwiazdę. Co byś z nią zrobił?

3. Ćwiczenie „Inne znaczenia skrótów”

Wszyscy znają znaczenie takich skrótów, jak: PCK, PKP czy PZU. Zadanie polega na tym, żeby wymyślić zupełnie nowe i zabawne znaczenia istniejących skrótów

Przykładowe skróty: PCK, ZHP, PKS, PZU, USA, PKP, PKO, BHP, ONZ.

4. Ćwiczenie „Podaj nazwy przedmiotów”

Należy podawać nazwy rzeczy:

- robiących hałas;
- ciężkich;
- tracących kolor;
- mniejszych od mrówki;
- większych od niedźwiedzia;
- mieszczących się w pudełku od zapalek;
- białych;
- białych i smacznych;
- białych, smacznych i sezonowych;
- których używały nasze babcie, a my już ich nie używamy.

Źródło: ćwiczenia pochodzą z książki „Trening kreatywności. Podręcznik dla pedagogów, psychologów i trenerów grupowych” autorstwa Krzysztofa J. Szmidta

przygotowała: Karolina Zając-Feledyn - psycholog, doradca zawodowy PPP w Tarnowie