Scenariusz zajęć w grupie 3-latków

28.05.2020

Temat kompleksowy: „Bukiet, prezent i cukierki, dziś rodziców dzień jest wielki.”

Temat dnia: „W rytmie serca”

Cele:

* rozwijanie sprawności fizycznej – zachęcanie do aktywności
* rozpoznawanie emocji, uczuć za pomocą gestów, wyrazu twarzy
1. „W rytmie serca” – tworzenie rytmów z wykorzystaniem liczmanów – serc, w dwóch wielkościach. Rodzic układa rytm, odczytuje go wspólnie z dzieckiem. Następnie dziecko kontynuuje kolejno rytmy rozpoczęte. Rozpoczynając rytm, należy ułożyć trzy sekwencje, by dzieci zauważyły prawidłowość.
2. „Moja mina” – oglądanie twarzy w lusterku, przedstawianie za pomocą min różnych uczuć, odgadywanie znaczenia min domowników. Rozpoznawanie emocji.
3. „Do czego zaprasza nas tamburyno?” – zabawa rytmiczno - ruchowa**.**

<https://www.youtube.com/watch?v=gmmr87vhZTw> (dźwięk)

* Dziecko w przysiadzie podpartym – „kwiaty zwiędły,” powolny wyprost do wspięcia na palce – „kwiaty rosną po deszczu”.
* Dziecko „bocian” biega po pokoju, z rozłożonymi rękami – „skrzydłami”. Na sygnał ląduje i staje na jednej nodze.
* Dziecko skulone w przysiadzie - „słonko schowało się”. Dziecko powoli wstaje „słonko wschodzi coraz wyżej, wyżej” Dziecko prostują się powoli, aż do stania
z rękami wyciągniętymi do góry, którymi zatacza duże koła.
1. „Kolorowe kwiaty” – wycinanie i dekorowanie kwiatów z kolorowego papieru. (kształty koła, elipsy). Dla chętnych kolorowanie obrazka.



1. „Gimnastyka przedszkolaka” S. Owczarek – ćwiczenia z woreczkiem.

Samodzielne wykonanie woreczka: kawałek materiału/ skarpeta, mały materiałowy woreczek do którego nasypiemy np. ryż, wstążką związujemy lub całość zszywamy.

* chodzenie z woreczkiem na głowie
* rzut woreczka do miednicy (wiaderka)
* rzuty woreczka w górę (na stojąco, na siedząco)
* rzuty woreczkiem obunóż
* „łapanie” woreczka palcami u stóp.

Źródło: Książka Nauczyciela, Entliczek Nowa Era,

coloring.com

aplikacja Bitmoji

Sławomir Owczarek „Gimnastyka przedszkolaka” Wyd. WSiP

Generator Kart Pracy