**GIMNASTYKA KOREKCYJNA 20.04.2020 r.**

**Witam na kolejnych zajęciach gimnastyki korekcyjnej !!!**

Dzisiaj mam dla Was propozycję ćwiczeń ogólnorozwojowych z nietypowym przyborem. Nagrałam dla Was filmik w którym tłumaczę i pokazuje ćwiczenia, które możecie wykonać samodzielnie lub z drobną pomocą rodzica, wykorzystując do nich przedmioty które każdy z Was powinien znaleźć w domu.

**Poniżej link do filmu:**

<https://www.youtube.com/watch?v=sQmEOae9KRU>

Kochani dajcie znać czy udało się wykonać ćwiczenia – jeśli chcecie prześlijcie zdjęcia lub video prezentujące jak Wam poszło! Możecie również sami wymyślić ćwiczenie z dowolnie wybranym przez siebie przedmiotem, który macie pod ręką i pochwalić się Waszą kreatywnością! W razie jakichkolwiek pytań, można się ze mną kontaktować poprzez adres mailowy: [gimnastykakorekcyjnapp19@gmail.com](mailto:gimnastykakorekcyjnapp19@gmail.com)

Zapraszam do ćwiczeń !!!