Zabawy popołudniowe

* „Bieg po zdrowie” – zabawy i ćwiczenia ruchowe (w miarę możliwości w ogrodzie). Uświadamiamy dzieciom, że jednym ze sposobów dbania o zdrowie jest zabawa na świeżym powietrzu. Pokazujemy przybory dostępne w domu i pokazujemy, jak można je wykorzystać. Układamy tor przeszkód z przyniesionych przyborów, np. włożenie ubrania (przełożenie szarfy

z góry na dół), założenie czapki (bieg z woreczkiem na głowie do chorągiewki), rzut czapką (woreczkiem) do pojemnika, przeskoki po kamieniach (małe obręcze poukładane w różnych odstępach), przejście przez mostek (noga za nogą po rozłożonej skakance), powrót slalomem wśród kałuż (rozłożonych szarf), rozebranie się (przełożenie szarfy z dołu na górę).

* Piosenki tematyczne:
* Czas choroby | Piosenki i Rymowanki Dla Dzieci! | Little Baby Bum po polsku Oglądnij z dzieckiem krótką inscenizację do piosenki. Porozmawiaj z dzieckiem o tym jak może czuć się dziecko, dorosły kiedy jest chory. Powiedz dziecku jak Ty Drogi Rodzicu czujesz się kiedy jesteś chory i czego wtedy najbardziej potrzebujesz.

<https://www.youtube.com/watch?v=0hL9b6LRwnk>

# Śpiewające Brzdące - Myję ręce

<https://www.youtube.com/watch?v=NSzwTFmnUb4>

# Śpiewające Brzdące - Przegoń wirusa

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>



* Kącik czytelniczy:
* Najciekawsze bajki przedszkolaka „Marcinek u dentysty”
* Agnieszka Antosiewicz „Sport to zdrowie”

<https://drive.google.com/open?id=13ZZEj-Pr4gZqgdr7jrJKrpH7V1no-xop> /Link do słuchowiska

* Inspiracja na Dzień Tańca (TANIEC – ruch, rytm, muzyka = zabawa, nauka, praca)
* <https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w> /Sing and Dance Baby Shark/
* <https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs> /Taniec Zygzak/
* <https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA> /Skaczemy, Biegniemy/