GIMNASTYKA KOREKCYJNA

Drodzy Rodzice,

Bardzo ważna jest prawidłowa postawa ciała u dzieci, dlatego też poniżej przedstawiam propozycję ćwiczeń korekcyjnych dla Waszych pociech. Jeśli chcieli by Państwo otrzymać zestaw ćwiczeń indywidualnie opracowanych dla Waszego dziecka, proszę o kontakt mailowy : [gimnastykakorekcyjnapp19@gmail.com](mailto:gimnastykakorekcyjnapp19@gmail.com) ☺ - Katarzyna Malinowska

PRAWIDŁOWA POSTAWA

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>